Утверждаю
директор сети СК Фитнес Град
Микшин И.С.
18.05.2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ
СПОРТИВНО – РАЗВЛЕКАТЕЛЬНОГО МЕРОПРИЯТИЯ
«ВЕСЁЛЫЕ СТАРТЫ»

1. **Цели и задачи**
Спортивно-развлекательное мероприятие «Веселые старты» (далее – «Веселые старты») проводится с целью:

- Повышения лояльности клиентов «Фитнес Града»
- Сплочению участников мероприятия, клиентов и тренерского состава клубов
- Популяризации фитнеса и спорта.

2. Сроки и место проведения мероприятия

- Дата проведения 6 июня 2026 года
- Место проведения: парк «Культуры», расположенный по адресу: ул. Прыгунова, 2, Нижний Новгород (вход со стороны ул. Героя Смирнова) , зеленая площадка между зоной воркаута и картдромом.
- Тайминг мероприятия:
09.00 – 10.00 подготовка
10.00 – 12.00 – соревновательная часть и награждение

3. Требования к участникам «Веселых стартов»

3.1. К участию допускаются лица, достигшие 16 лет, чье состояние здоровья и физическая форма позволяет участвовать в мероприятии.
3.2. «Веселые старты» проводятся в командном зачёте.
3.3. К мероприятию допускаются члены СК Фитнес Град, сотрудники Холдинга «Народный».

4. Регистрация

4.1. Для участия в «Веселых стартах» членам клуба Фитнес Град необходимо зарегистрироваться на рецепции клуба на пр.Ленина, 109, пл.Комсомольская, 1а или Коломенская, 6, либо по телефонам 2-555-777
4.2. Регистрация для участия в «Веселых стартах» осуществляется **с 25 мая 2026г. до 3 июня 2026 г.**
4.3. Организатор оставляет за собой право остановить регистрацию для участия в «Веселых стартах».

5. **Условия проведения забега**

5.1. Команды обязаны находиться в Предстартовой Зоне не позднее, чем за 10 минут до времени их старта.
5.2. Отличительным знаком участников одной команды является цвет ленты, завязанной на руке. Ленты выдаются перед началом мероприятия организатором.
5.3. Каждый участник обязан демонстрировать спортивное поведение.
5.4. Неспортивное поведение, такое как: споры, насмешки, оскорбления или физическое насилие по отношению к представителям оргкомитета, другим участникам, зрителям, нарушение регламента и правил мероприятия, - может, по усмотрению Оргкомитета, наказываться дисквалификацией Участника с мероприятия.
5.5. Не допускаются к «Веселым стартам» участники в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.
5.6. По решению Оргкомитета участник может быть снят с соревнований.
5.7. Участники допускаются к участию только при наличии у них спортивной формы и спортивной обуви, не причиняющей вреда другим участникам.

5.8. В «Веселых стартах» разрешается использование эластичных бинтов, напульсников, перчаток, тейпов, компрессионной одежды, шапок, защиты паха и рук.
5.9. Организатор имеет право на внесение изменений и дополнений в настоящее Положение.

6. Программа «Веселых стартов»

6.1. Программа включает преодоление не менее 10 испытаний/препятствий.
6.2. На каждом из испытаний/препятствий команды должны выполнить определенные задания.
6.3. Задания могут включать некоторые из упражнений:

- Упражнение на ловкость;
- Упражнение на смекалку;
- Упражнение на меткость;
- Упражнение на силу;
- И другие на усмотрение организатора.

7. Определение результатов

7.1. По окончанию проведения забега Организатор составляет турнирную таблицу, в которой учитывается результат всех команд, принявших участие в «Веселых стартах».
7.2. Результаты объявляются по окончанию мероприятия.
7.3. Команда с минимальным результатом времени прохождения всей дистанции «Веселых стартов» от старта до финиша становится первой, далее следует команда со следующим результатом, и т.д.

8. Награждение победителей

1 место – каждому участнику команды абонемент в СК Фитнес Град на 3 месяца
2 место – каждому участнику команды абонемент в СК Фитнес Град на 1 месяц
3 место – каждому участнику команды фирменный сувенир.
Дополнительно каждая команда получает поощрительный приз (пирог)

9. Судейство «Веселых стартов»

9.1. Судьи ответственны за отслеживание, контроль преодоления испытаний и подтверждение результата команд.
9.2. Главный судья «Веселых стартов» ответственен за разрешение спорных ситуаций.
9.3. В случае отказа от выполнения инструкций Судьи, перебранки или попытки унизить Судью или персонал, Организатор оставляет за собой право применить штраф в размере 20 секунд дополнительного времени, прибавленному ко времени прохождения трассы командой или дисквалификацию команды с Забега.
9.4. Судьи и члены Оргкомитета имеют право остановить выполнение Командой задания в любой момент «Веселых стартов», если предполагают, что участник команды находится под угрозой нанесения серьезной травмы себе и/или окружающим.